

Zondag 28 oktober 2018

IJZEREN MAN CROSS in WEERT

De eerste cross in de LimBra crosscompetitie 2018-2019

Lokatie: Recreatiegebied "De IJzeren Man", Kazernelaan, Weert. Route wordt aangegeven met borden.

Het parcours: Er zijn bospaden op parkoers, die niet goed op spikes zijn te belopen

Parkeren: Volg de aanwijzingen.

Voorinschrijving:

- On-line voorinschrijven vanaf 15 sept t/m dinsdag 23 oktober 23.59 uur via www.wegwed.nl
- Meld problemen bij het on-line inschrijven aan bij [wedstrijdorganisatie @avweert.nl](mailto:wedstrijdorganisatie@avweert.nl).

Nainschrijving en afhalen startnummers: Cafe Dennenoord, Voorhoeveweg 2, 6006SV Weert , vanaf 09.15 uur, volg de borden. U kunt van hier in 15 min naar start wandelen.

Inlichtingen: wedstrijdorganisatie@avweert.nl 10h

Prijzen:

Voor de jeugd zijn er ererijzen.

Er zijn een beperkt aantal geldprijzen en prijzen in natura beschikbaar voor

- korte cross : VSen, V35,V45 en Mannen
- lange cross : MSen, M40, M50 en M60 en Vrouwen.

Uitslagen en foto's: www.avweert.nl ; foto's 2017: http://www.pbase.com/otto1/cross_weert_2017

Inschrijfgeld

Voorinschrijving/Na-inschrijving

Senioren en masters	€ 4,50/€ 6
Junioren	€ 3,50/ € 5
Pupillen	€ 2,50 € 4
Recreanten	€ 4,50 € 6

AV Weert wedstrijdathleten kunnen met 50% korting meedoen alleen bij voorinschrijving.

Programma

Bij deze cross gelden de AU-categorieën per 1 november 2018 (dat betekent de indeling voor 2019!!).

STARTTIJD

- 10.30 uur Lange Cross 8925 m Mannen, M40, M50, M60
Vrouwen
- 11.25 uur Korte Cross 4315 m Vrouwen, V35, V45
Mannen
Jongens A, B
- 11.55 uur Meisjes A, B 2905 m
- 12.15 uur Prijsuitreiking korte en lange cross en Jun A, B
- 12.40 uur Jongens C 2905 m
- 12.55 uur Meisjes C 2215 m
- 13.10 uur Jongens D 2215 m
- 13.25 uur Meisjes D 1495 m
- 13.45 uur Prijsuitreiking junioren C, D
- 14.00 uur Jongens pupillen A 1145 m
- 14.10 uur Meisjes pupillen A 1145 m
- 14.20 uur Meisjes en jongens pupillen B 1145 m
- 14.30 uur Meisjes en jongens pupillen C - minipupillen 800 m
- 14.40 uur Prijsuitreiking pupillen

De IJzeren Man Cross maakt deel uit van de Limbra Crosscompetitie 2018/2019.

Verdere informatie over de overige Limbra crosses is te vinden op www.limbracross.nl.